

# « ENTREZ DANS LA DANSE DES FLEURS DE BACH »

26 & 27 juin 2021



Inspirées du folklore balte, les danses des Fleurs ont été créées dans les années 80 par Anastasia Geng. Après avoir travaillé de longues années auprès d'Anastasia, Martine Winnington a développé de précieux supports d'enseignement et a perpétué le travail d'Anastasia. Elle continue à transmettre les danses à Yvonand en Suisse. Nous nous sommes formées à ses côtés et à notre tour, nous partageons cet enseignement avec nos couleurs et nos sensibilités.

*« Danser les Fleurs,  
c'est dessiner dans l'espace un mandala qui canalise l'énergie harmonisante de la  
Fleur »*

Nous dansons en cercle autour d'un centre fleuri. Les pas sont simples et accessibles à tous. Chorégraphie, rythme, musique sont autant de clés pour contacter par le mouvement et le ressenti la vibration de la Fleur dansée.

## Les objectifs du stage

- ➔ Vous proposer un moment de convivialité bienveillant, joyeux et doux, respectueux de l'espace et de l'expression de chacune et chacun.
- ➔ Vous permettre de sortir du mental, de danser, de vous détendre, de respirer, de vous amuser, de prendre soin de vous et de vos ressentis, de vous sentir en vie et d'habiter votre corps.
- ➔ Vous transmettre les danses des Fleurs et vous donner envie de partager ces danses à votre tour.
- ➔ Vous faire découvrir et vivre grâce à la danse et à la musique une approche originale, corporelle, sensorielle et spirituelle des Fleurs de Bach.
- ➔ Vous invitez à échanger et partager vos connaissances et perceptions des Fleurs pour les approfondir et les enrichir.
- ➔ Vous convier à une ouverture de la conscience et du cœur à la vibration subtile de chaque Fleur grâce à la musique et à la danse.
- ➔ Vous relier aux autres tout en étant pleinement ancré entre ciel et terre.

*« Danser les Fleurs, c'est aussi entrer en relation avec les autres danseurs,  
et ensemble, accorder nos rythmes à ceux de l'univers. »*

*« Danser les Fleurs recentre, redonne de l'énergie, ouvre notre cœur.  
Corps, esprit, âme vibrent à l'unisson. »*

## Programme

### Journée de 9H30-17H30

- Danse d'au moins 10 Fleurs de Bach par jour,
- Avant chaque danse : explication des pas en relation avec la signature de la Fleur et l'émotion qu'elle harmonise,
- Après chaque danse : un court instant à l'écoute de soi, puis partage libre des ressentis,
- Découverte de chaque Fleur en photo ou à l'état naturel,
- Temps de respiration tout au long de la journée en fonction des besoins,
- Elaboration de votre façon de Fleurs personnel du moment.

### Le coût de la journée est de 130€ ou 250€ pour le week-end pour :

- L'accompagnement de deux formatrices,
- Votre façon de Fleurs personnel du moment,
- Les encas des pauses.

**L'hébergement et/ou les repas de midi sont à votre charge.** Nous vous accueillons à l'Hôtellerie du Couvent à Oberbronn avec les règles sanitaires en vigueur.

**Contact : <https://www.maison-accueil-oberbronn.com>**

Prévoyez une tenue souple, des chaussons de gym ou de bonnes chaussettes, un coussin, un foulard, un plaid, votre bonne humeur et votre envie d'apprendre et de partager !



## Les intervenantes

**Agnès Coste** œuvre en France pour la transmission des Fleurs de Bach grâce à la danse depuis 1995. Conseillère agréée en **Rhône Alpes**.

**Laurence Kleitz** danse les Fleurs depuis 2014. Conseillère et formatrice agréée en **Alsace**.

## Renseignements complémentaires et inscriptions :

Laurence : 06 71 32 84 88

Agnès : 06 30 68 02 33